



Ministerio de
Desarrollo
Social

Gobierno de Chile



SISTEMA ELIGE VIVIR SANO

Teresa Boj Jonas
Secretaria Ejecutiva
Subsecretaría de Servicios Sociales

¿Qué es hoy?

- En mayo del 2013 se dicta la Ley 20670 que crea “**El Sistema Elige Vivir Sano**”
- Establece que “***todos los órganos de la Administración del Estado*** con competencia en materias vinculadas a promover hábitos de vida saludables ***procurarán incorporar en sus políticas, planes y programas medidas*** que tengan por finalidad la prevención de los factores y conductas de riesgo asociadas a las enfermedades no transmisibles, derivadas de hábitos y estilos de vida no saludables”.
- Así el Estado asume la ***responsabilidad colectiva*** de garantizar Calidad de Vida, Equidad y Protección, y ***se reconoce la salud*** como un derecho humano.

Sistema Elige Vivir Sano

El Sistema Elige Vivir Sano es ***un modelo de gestión*** constituido por políticas, planes y programas elaborados y ejecutados por distintos organismos del Estado.

Está radicado en una Secretaría Ejecutiva dependiente de la Subsecretaría de Servicios Sociales, conformada por 4 profesionales y una secretaria.

La Secretaría Ejecutiva tiene a su cargo la administración, coordinación y supervisión del Sistema. Por su parte, a través de la Subsecretaría de Evaluación Social, tiene a su cargo la evaluación de la implementación del Sistema. Un reglamento (D 67 del 17.02.2014) rige el funcionamiento de la Secretaría Ejecutiva y establece las normas necesarias para su funcionamiento.

EL PROBLEMA Y SUS CAUSAS

Algunas publicaciones relevantes sobre este tema, en particular de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el World Cancer Research Fund concuerdan en que los factores más importantes que promueven el aumento de peso y la obesidad, así como las enfermedades no transmisibles (ENT) conexas, son:

- a) el consumo elevado de productos de bajo valor nutricional y contenido alto de azúcar, grasa y sal, como los “snacks”* y la comida rápida,
- b) la ingesta habitual de bebidas azucaradas y
- c) la actividad física insuficiente.

Todos ellos son parte de un ambiente obesogénico.


LA COMPLEJIDAD

- Determinar los factores que generan el problema es relevante para diseñar políticas, legislaciones y cambios estructurales que deben sustentarse en la salud de la población más que en sus implicancias económicas.
- A ello se le llama hoy “Salud en Todas las Políticas”
- La obesidad nos puede llevar a la quiebra a Chile, si no se toman las medidas a tiempo, ya es tarde.

Foco	Individuo sano y en los/las de alto riesgo (factores de riesgo)	Sociedad Comunidades
Causa enfermedad	Conductas Hábitos y estilos de vida	Entorno obesogénicos Distribución de poder y recursos financieros y sociales Carencias y vulnerabilidad
Acción	Busca cambiar conducta con mensajes positivos Mejorar la adhesión a programas Estrategias desde Salud	Busca cambiar determinantes estructurales e intermedios Condiciones de vida y acceso a alimentos saludables y salud Protección social Legislación y regulación
Fin	Salud del individuo	Comunidades saludables

Los individuos responden a los entornos en que viven





«Tiene poco sentido esperar que los individuos actúen de modo distinto a sus semejantes; es preferible perseguir un cambio general de las normas de comportamiento y promover las circunstancias que faciliten su adopción.»

Geoffrey Rose, 1992.

¿DÓNDE PONEMOS EL FOCO?

- ¿En los individuos obesos de cualquier edad?
- ¿En los niños y niñas?
- ¿En las comunidades?
- ¿Insistimos en seguir solo educando?
- ¿Dónde se ponen los recursos disponibles o los nuevos?

Hay otra mirada: la fisiología

La [industria](#) de fast food, por años, nos ha persuadido que "una [caloría](#), es simplemente, una caloría".

Como si la alimentación saludable fuese solo calorías y no nutrientes

Artículo publicado *Nature*, *The Toxic Truth About Sugar*, Robert Lustig, Laura Schmidt y Claire Brindis

Lustig, es profesor de pediatría, Universidad de California en San Francisco.

El destacado pediatra y sus colegas aclaran este asunto tan turbio de la siguiente manera: "*Existen calorías buenas, y calorías malas, como asimismo existen buenas y malas [grasas](#), buenos aminoácidos y malos aminoácidos, buenos [carbohidratos](#) y malos carbohidratos*".

Percepción de los sabores

Importancia evolutiva: sal y azúcar


- Ya no son 4 sabores que perciben los seres humanos
- Son 5 se ha agregado el sabor UMAMI
- Presente en muchos alimentos: leche materna
- Sabor placentero
- Incluso se habla ya de dos más: metálico y carbonatado

Azúcar es adictiva

“El descubrimiento de los receptores del gusto está abriendo un campo muy amplio para ayudar a controlar, por un lado, el deseo de consumir y por otro, la respuesta metabólica al consumo, que es aquello a lo que podríamos llamar efecto postingestivo. Esto último, es lo que incide en que la azúcar, active los centros del placer”

Mismos neurotransmisores de la cocaína

Charles Zuker, Neurofisiólogo, Universidad de Columbia



"Nuestra evidencia derivada de un modelo animal, sugiere que el consumo de azúcar actúa en el cerebro de manera similar al abuso de las drogas."

Bart Hoebel, Profesor de Psicología, Universidad de Princeton.

Contenido de Azúcar por porción



Conclusiones

- Competencia desleal de los alimentos naturales o poco procesados versus los ultraprocesados
- Los ultraprocesados son de larga duración, están a la mano, baratos y adictivos
- La industria alimentaria dispone de los recursos, la capacidad y el interés para una investigación científica acorde a sus necesidades en el desarrollo de su negocio
- Hay conflicto de intereses con la salud de las personas



**Muchas gracias y bienvenidos a
este desafío**

[Teresa Boj Jonas](mailto:tboj@desarrollosocial.cl)
tboj@desarrollosocial.cl
[@EligeVivirSano](#)
[@Teresa_Boj](#)
[FB Elige Vivir Sano](#)
www.eligevivirsano.cl