



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile



Caries Dental y Consumo de Azúcar

Depto. de Salud Bucal
DIPRECE

Subsecretaría de Salud Pública



CARIES DENTAL

- La caries dental es una patología crónica, prevalente, acumulativa, cuya etiología comprende una mezcla compleja de factores biológicos, ambientales y sociales
- Es similar, desde el punto de vista de la causalidad, a otras enfermedades crónicas como cáncer, diabetes o enfermedades cardíacas.

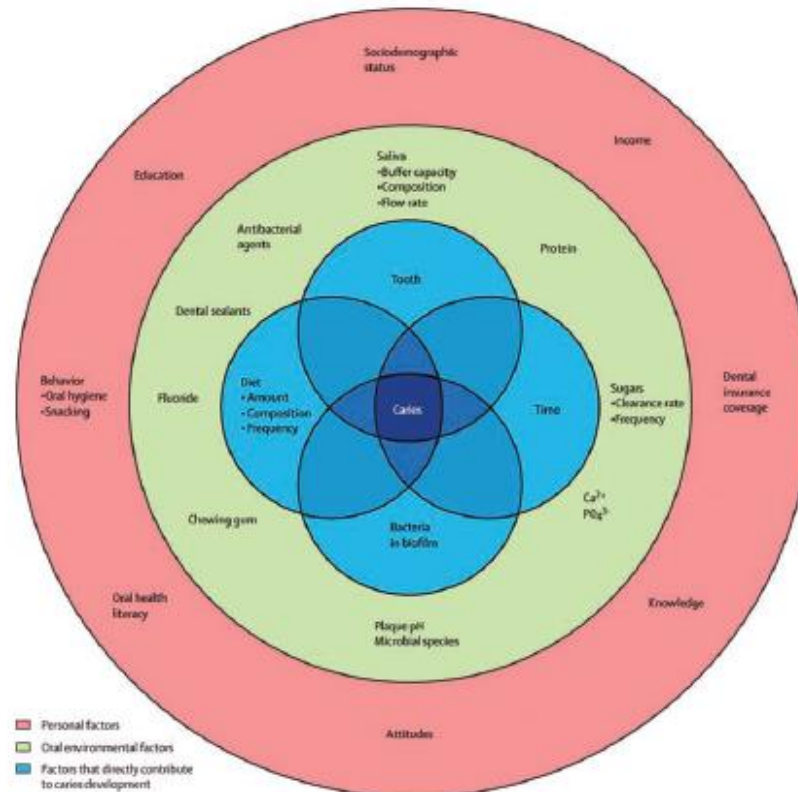
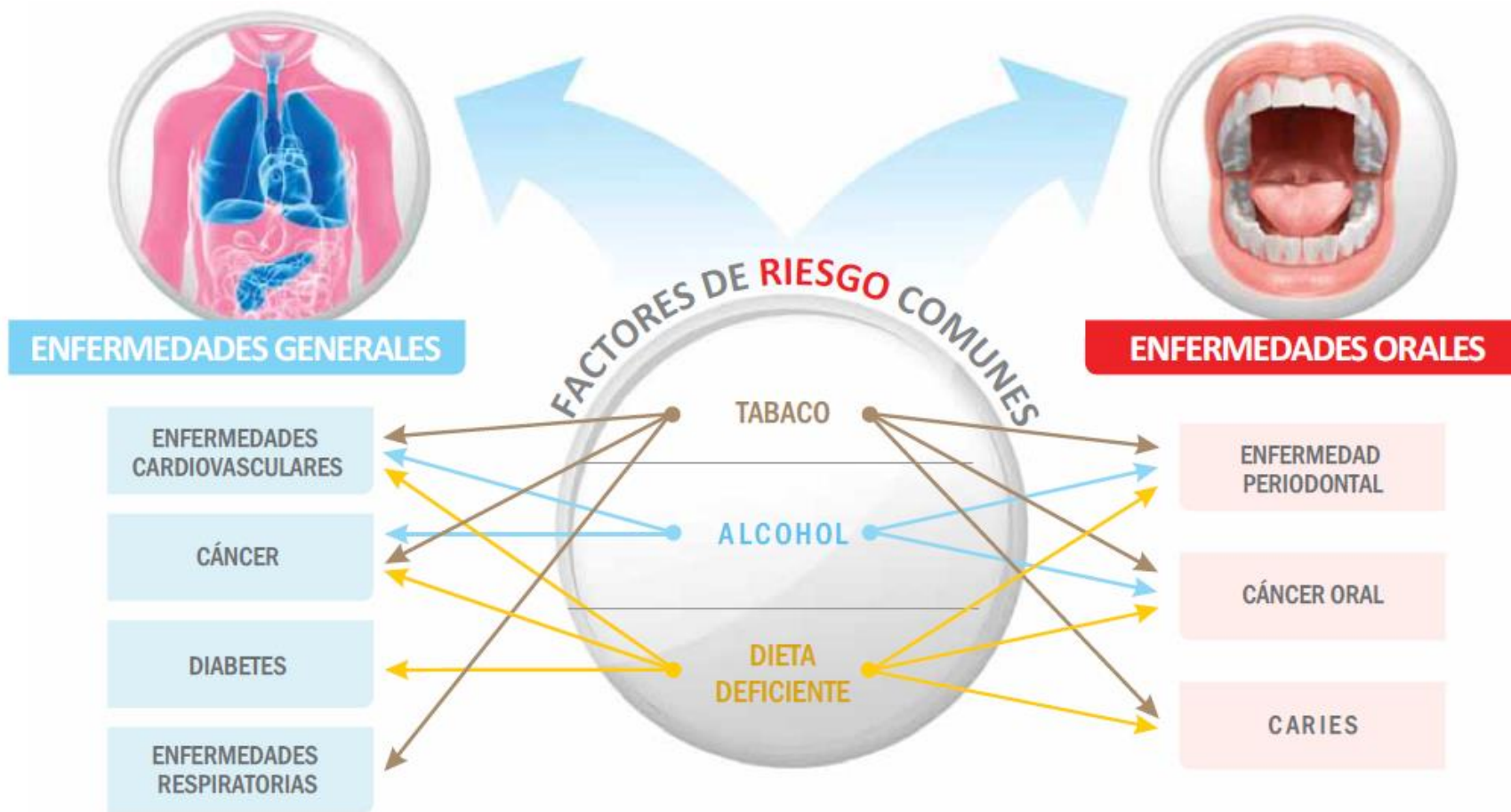


Fig. 1. Illustration of the factors involved in caries development and progression; reproduced with permission from Selwitz et al., 2007.

Relación con salud general y calidad de vida



LESIONES DE CARIES

El término caries dental se utiliza para describir el **resultado** (signos y síntomas) de una disolución química localizada en la superficie del diente causada por eventos metabólicos que se llevan a cabo en el biofilm.

Fejerskov O., Kidd E.



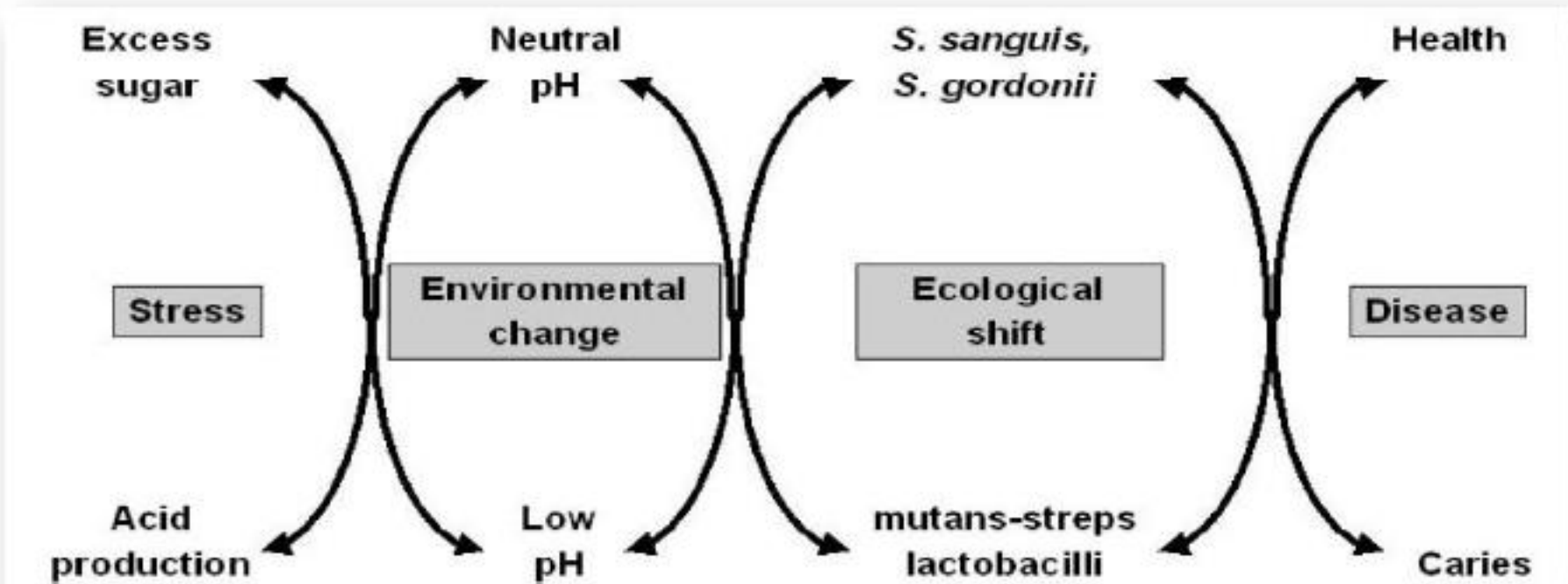
Las lesiones cariosas son reversibles antes que se produzca la cavitación.



CARIES DENTAL

- Es un proceso dinámico de desmineralización y remineralización de los tejidos duros del diente, que ocurre varias veces al día, teniendo como resultado el progreso o retroceso de la caries dental.
- La desmineralización se produce por acción del ácido que producen las bacterias de la placa dental, al metabolizar los carbohidratos fermentables, principalmente la **sacarosa**, presentes en la cavidad bucal.



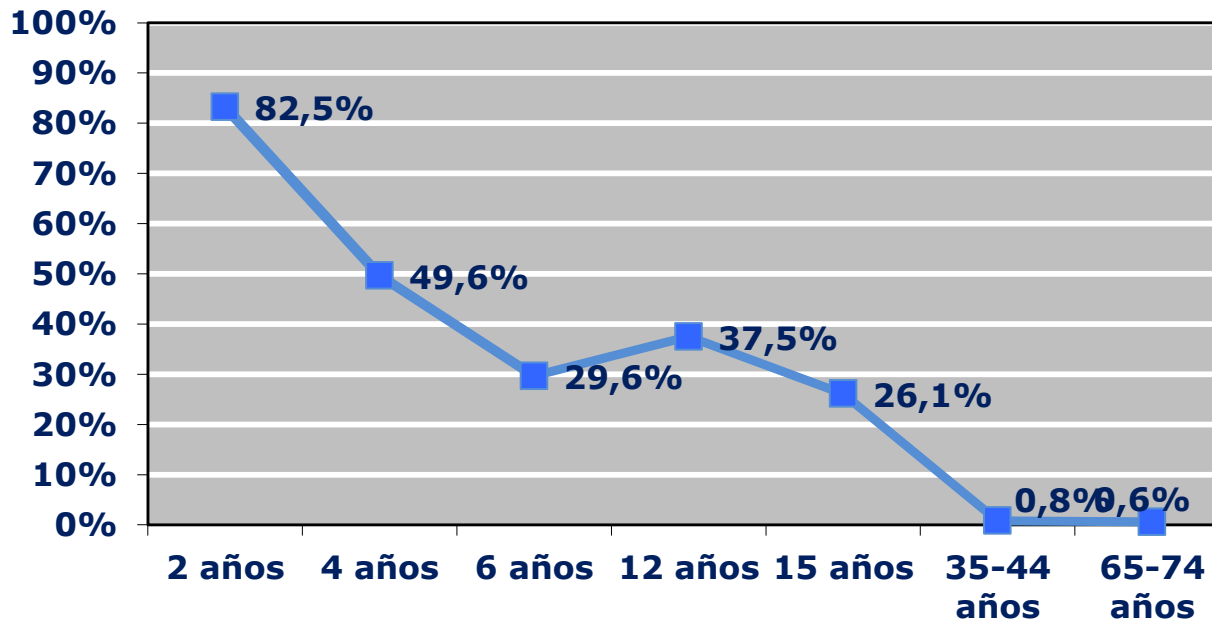


"ecological plaque hypothesis"

BMC Oral Health 2006, 6(Suppl 1):



Libres de caries según edad



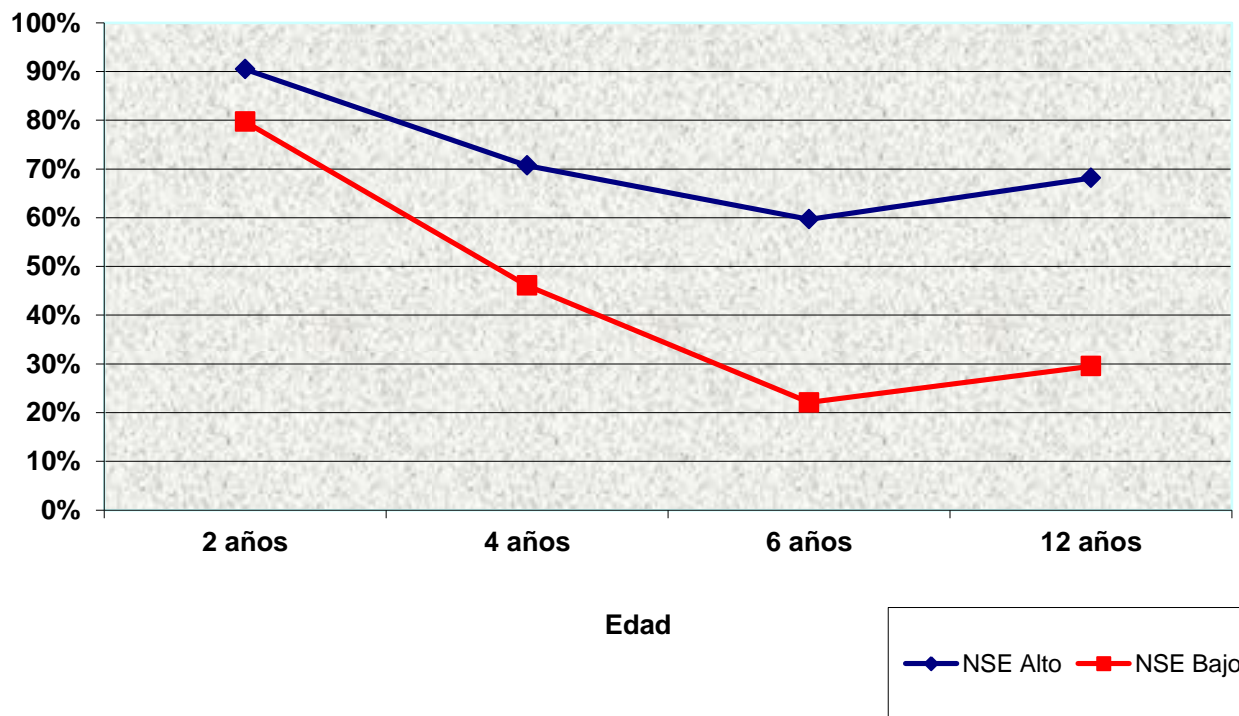
MINSAL, Ceballos M, Acevedo C y col. Diagnóstico en Salud Bucal de niños de 2 y 4 años que asisten a la educación preescolar en la Región Metropolitana. Chile, 2007.

MINSAL, Soto L, Jara G y col. Diagnóstico en Salud Bucal de los niños de 2 y 4 años de edad que asisten a la educación preescolar en la zona norte y centro del país. Chile, 2009.

MINSAL, Soto L, Tapia R y col. Diagnóstico Nacional de Salud Bucal de los niños de 6 años. Chile, 2007.

Soto L, Tapia R y col. Diagnóstico Nacional de Salud Bucal del Adolescente de 12 años y Evaluación del Grado de Cumplimiento de los 4 Objetivos Sanitarios de Salud Bucal 2000-2010. Chile 2007.

Libres de caries según edad y NSE



Las diferencias entre los niveles socioeconómicos, también aumentan con la edad



TABLE 2: DMFT index and its components (mean and 95% confidence interval).

Age groups (years)	Gender	DMFT	D	M	F
35–44	Male	14.10 ^a (13.56–14.64)	4.5 (4.16–4.84)	5.68 (5.24–6.11)	3.91 (3.54–4.28) ^b
	Female	15.86 ^a (15.38–16.33)	4 (3.72–4.35)	6.08 (5.64–6.52)	5.74 (5.35–6.13) ^b
	All	15.06 (14.7–15.43)	4.2 (4.01–4.47)	5.9 (5.59–6.21)	4.9 (4.64–5.19)
65–74	Male	20.41 (19.20–21.62)	1.78 (1.45–2.11)	16.28 (14.88–17.67)	2.34 (1.86–2.82)
	Female	22.29 (21.41–23.17)	1.24 (1.02–1.56)	18.18 (17.09–19.27)	2.86 (2.43–3.3)
	All	21.57 (20.86–22.29)	1.44 (1.26–1.63)	17.46 (16.59–18.32)	2.66 (2.34–2.99)

^a $P < 0.05$, ^b $P < 0.05$.

Research Article

Dental Caries Prevalence and Tooth Loss in Chilean Adult Population: First National Dental Examination Survey

I. Urzua,¹ C. Mendoza,² O. Arteaga,² G. Rodríguez,¹ R. Cabello,¹ S. Faleiros,¹ P. Carvajal,³ A. Muñoz,⁴ I. Espinoza,⁵ W. Aranda,² and J. Gamonal³



Características generales de políticas efectivas para reducir inequidades en salud



- ✓ **Cambios estructurales en el ambiente:** Fluoración del Agua, comidas y bebidas saludables asequibles
- ✓ **Legislación y regulación:** políticas alimentarias en jardines y escuelas, control de la publicidad de los alimentos, políticas de control del tabaco.
- ✓ **Políticas fiscales:** aumentar el precio de bebidas y colaciones dulces, y disminuir el precio de frutas, vegetales y pastas fluoradas, cepillos de dientes.
- ✓ **Comenzar en los más jóvenes:** Apoyar a familias con niños pequeños viviendo en comunidades vulnerables.

Fuente: Watt R. Social determinants of oral health inequalities: implications for action. Community Dent Oral Epidemiol 2012; 40 (Suppl. 2): 44-48.



HIGIENE ORAL - MENSAJES CLAVES

Placa Dental



- ☞ La placa es una capa bacteriana que se forma en los dientes. Puede desarrollarse en cualquier s largo de la línea de la encía
- ☞ La bacteria produce ácidos que disuelven el esmalte del diente produciendo la caries dental
- ☞ Si la placa dental se acumula y no es removida puede endurecerse y formar cálculos o sarro el enfermedad de las encías
- ☞ Una pobre higiene oral facilita la acumulación de grandes cantidades de placa bacteriana

Cepillado Dental



Cepillado de Dientes
para Bebés y Niños
Pequeños

- ☞ Limpiar las encías de los bebés después de alimentarlos con un paño limpio
- ☞ Cuando los dientes empiezan a erupcionar, cepílle las encías y los dientes con un cepillo pequeño de alverja dos veces al día
- ☞ Enseñar a su hijo a que escupa la pasta dental con flúor y que no la trague
- ☞ Siempre limpie los dientes de los niños antes de ir a la cama. La última cosa que debe tocar los diente cepillo de dientes con pasta dental con flúor

Cepillado Dental para
Niños Pequeños



1. Ponga el cepillo de dientes a una angulación de 45 grados y suavemente cepílle los dientes con un m
2. Limpiar las superficies externas de los dientes superiores e inferiores
3. Limpiar las superficies internas de los dientes superiores e inferiores
4. Limpiar las superficies de la masticación de los dientes superiores e inferiores, No olvide cepillar la lengua!

- ☞ Los padres y tutores deberían tomar un rol mas activo en el cepillado de los dientes de sus hijos
- ☞ Cepillar los dientes de los niños con pasta dental con flúor o ayudar a los niños a cepillarse por lo menos dos veces al día

Pasta Dental Fluorada



- ☞ No usar más cantidad de pasta dental con flúor que el tamaño de una alverja
- ☞ Enseñar a los niños a no tragar la pasta dental con flúor
- ☞ Cepillar los dientes con pastas fluoradas ayuda a mantener los dientes fuertes y a protegerlos contra la caries

Cepillo de Dientes



- ☞ Las cerdas del cepillo deben ser suaves para proteger los dientes y las encías del niño
- ☞ Usar un cepillo de dientes de tamaño pequeño que se adapte al tamaño de la boca del niño
- ☞ Cambiar el cepillo de dientes cada tres meses o cuando las cerdas estén desgastadas

Dieta Sana



- ☞ Sólo debe haber agua o leche en el biberón del niño. No ponga a dormir al bebé con el biberón
- ☞ Suspender el biberón al año de edad
- ☞ No azúcar, meriendas con alimentos procesados, almidón o bebidas azucaradas especialmente entre comidas. Preparar meriendas saludables y promover el consumo de agua
- ☞ Comer una dieta balanceada rica en vegetales, frutas, lácteos, carnes y leguminosas

Visitas al Odontólogo



- ☞ Recomendar la primera visita al odontólogo al año de edad
- ☞ Visitar al odontólogo mínimo una vez al año



2013



RECOMENDACIONES PARA UNA NUTRICIÓN SALUDABLE

Dieta saludable y estilo de vida

Una dieta y estilo de vida saludables incluyen una alimentación balanceada y ejercicio. Los niños y adolescentes deben ingerir una dieta balanceada que incluye cereal y granos, vegetales, frutas, lácteos, carnes y leguminosas. También deberán realizar mucha actividad física



BENEFICIOS PARA LA SALUD

El establecimiento de una dieta y un estilo saludable, desde una edad temprana, es una buena salud general toda la vida y puede prevenir enfermedades orales y sistémicas



2013



Consejos:

- Evite alimentos altos en azúcar y almidón (dulces, papitas de paquete, etc.)
- Evite alimentos pegajosos (pasas, caramelos)
- Evite las sodas, jugos o bebidas energizantes u otro tipo de bebidas azucaradas
- Prepare meriendas saludables que protegen contra la caries dental (quesos, leche, vegetales)
- Evite porciones muy grandes de comida y comer en exceso
- Utilice prácticas seguras cuando hace deporte (protectores bucales, casco)



¿COMO?

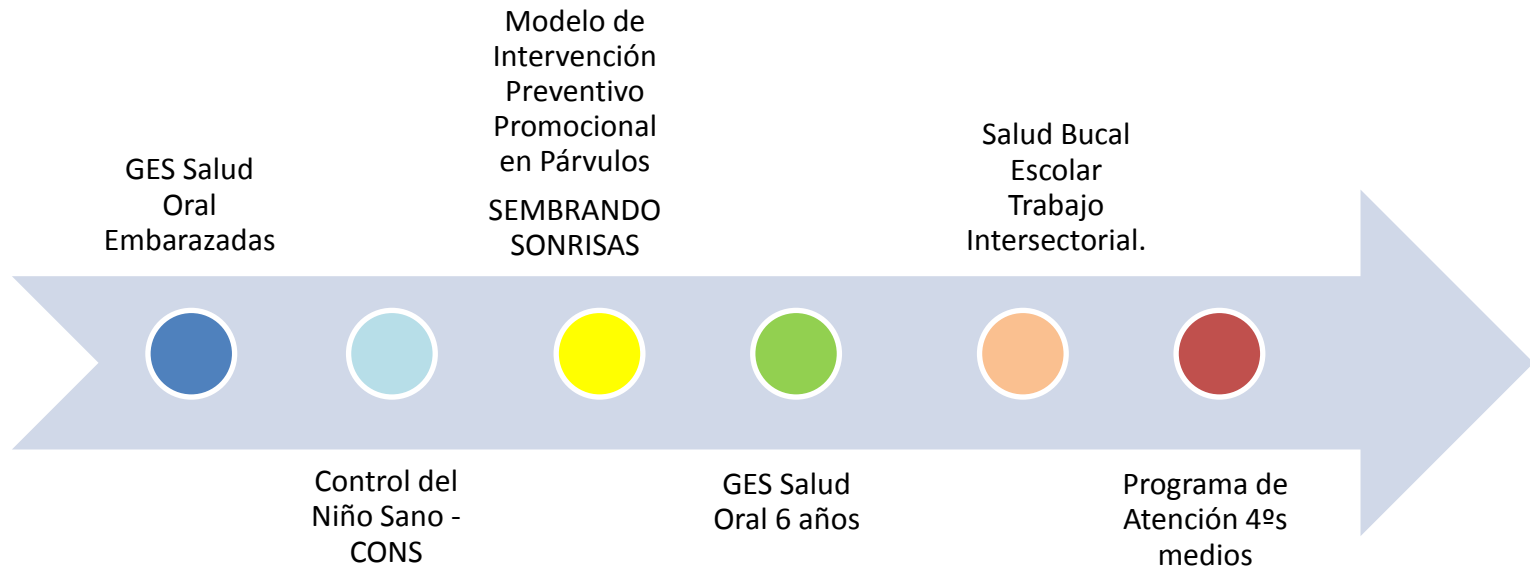
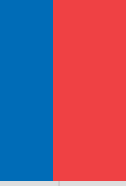
- Una dieta y estilo de vida saludable conlleva a mejorar el sistema inmune. Un sistema inmune fuerte significa menos enfermedad y dolencias
- Una buena salud significa menos ausencia de la escuela e incrementa la capacidad intelectual
- Hábitos saludables incrementan el crecimiento y trae beneficios para el desarrollo
- Una buena salud significa reducción de enfermedades crónicas como la diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares
- Una buena salud incrementa el rendimiento deportivo y mejora la apariencia física

Abordar la desigualdad para mirar al futuro con confianza

FORTALECIMIENTO DE LA SALUD PÚBLICA



Programas de Salud Bucal en el curso de vida



Programa de Fluoración Agua Potable Urbano



Promoción y Prevención de Salud



MODELO DE INTERVENCIÓN PREVENTIVO PROMOCIONAL EN PÁRVULOS Y ESCOLARES

ÁMBITO DE ACCIÓN EN EDUCACIÓN

PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES CON ÉNFASIS EN ALIMENTACIÓN E HIGIENE *

INSTALAR EL USO ADECUADO DE FLUORUROS COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN ESPECÍFICA DE CARIES DENTAL *

FOMENTAR EL AUTOCAUIDADO EN SALUD BUCAL DE LAS COMUNIDADES EDUCATIVAS, Y SU PARTICIPACIÓN EN LA PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES *

MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD BUCAL DEL PERSONAL A CARGO DEL CUIDADO DE LOS NIÑOS Y NIÑAS *

INTEGRAR A LA FAMILIA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN EL CUIDADO DE SU SALUD BUCAL *

ÁMBITO DE ACCIÓN EN SALUD CON ENFOQUE FAMILIAR Y COMUNITARIO

PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD BUCAL DESDE LA GESTACIÓN

PROMOVER LA INCORPORACIÓN DEL COMPONENTE DE SALUD BUCAL EN LA SUPERVISIÓN DE SALUD INFANTIL

INSTALAR EL USO ADECUADO DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN ESPECÍFICA PARA PATOLOGÍAS BUCALES MÁS PREVALENTES SEGÚN RIESGO

INSTALAR LA VIGILANCIA DE POBLACIÓN SANA Y EN RIESGO DE ENFERMAR A TRAVÉS A LA MANTENCIÓN DE POBLACIÓN BAJO CONTROL

MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL



